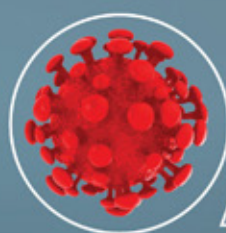


08.2021



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ



ΔΗΓΙΕΣ

**ΠΡΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ,  
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΑ  
και ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

**για τον SARS CoV 2**

[www.eoo.gr](http://www.eoo.gr)

Για περισσότερες πληροφορίες  
απευθυνθείτε στους κατά τόπου Συλλόγους

Θεμιστοκλέους 38, Αθήνα  
τηλ. 210 3803816 - 210 3813380

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΑ και ΑΣΘΕΝΕΙΣ για τον SARS CoV 2

Με βάση την πορεία του φαινομένου, που από τον Ιούλιο του 2021 παρουσιάζει ανοδική πορεία και αυξημένο αριθμό επιβεβαιωμένων κρουσμάτων, ιδιαίτερα δε της μετάλλαξης D κρίθηκε απαραίτητη η έκδοση νεότερων οδηγιών, που στοχεύουν στη χάραξη ενός ρεαλιστικού περιγράμματος ενεργειών και δράσεων μια και τα Οδοντιατρεία μπορούν να προσφέρουν ολόκληρο το φάσμα των υπηρεσιών που προβλέπονται από την Οδοντιατρικά περιπτωσιολογία.

### ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΕΙΟ

Προτείνεται οι συνεντεύξεις / ραντεβού να είναι τουλάχιστον ανά μία ώρα, η αυστηρή τήρηση του οποίου θα πρέπει να επισημαίνεται στους ασθενείς.

Όταν θα κλείνουμε ραντεβού τηλεφωνικά ο γιατρός είτε η/ο βοηθός πρέπει να κάνουν τις εξής ερωτήσεις: «Εξαιτίας της κατάστασης λόγω κορονοϊού, θα ήθελα να σας κάνω κάποιες ερωτήσεις:»

**ερ1**

Έχετε εμβολιασθεί κατά του κορονοϊού με τη μία ή τις δύο δόσεις;

**ερ2**

Έχετε κάνει πρόσφατα ΜΟΡΙΑΚΗ εξέταση (PCR) η Rapid Test για τον SARS CoV 2 και εάν ναι ποιο ήταν το αποτέλεσμα;

**ερ3**

Έχετε χαρακτηριστεί ως ύποπτο περιστατικό λόγω στενής επαφής με θετικό κρούσμα COVID 19;

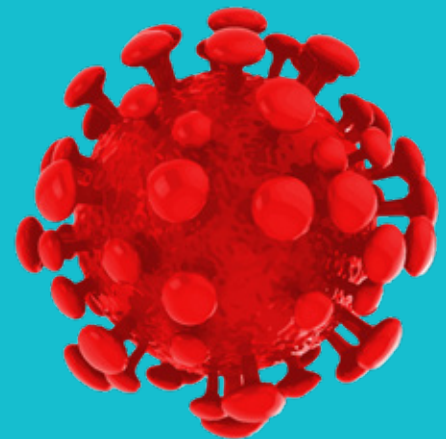
**ερ4**

Βρίσκεστε ή ήταν η οικογένεια σας σε καραντίνα και εάν ναι πριν πόσο χρονικό διάστημα;

**ερ5**

Έχετε τις τελευταίες τρεις ημέρες κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα: Βήχα ή πυρετό ή πονοκέφαλο ή φαρυγγαλγία, γαστρεντερικές διαταραχές ή απώλεια γεύσης και οσμής;

Εάν απαντηθεί **ΝΑΙ** σε κάποια από τις **ΤΡΕΙΣ** τελευταίες ερωτήσεις, τότε μετακινούμε το ραντεβού για **μετά από δύο εβδομάδες ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ**.



Κατά τη διάρκεια της τηλεφωνικής λήψης ερωτηματολογίου και εφόσον αναφερθούν ασαφή στοιχεία, η Γραμματεία θα μπορούσε να ζητήσει τη δυνατότητα να πραγματοποιήσης rapid test ή self-test πριν την άφιξη των ασθενών στο Οδοντιατρείο εάν κάποιος άτομο από το περιβάλλον του παρουσιάζει ύποπτα συμπτώματα.

Είναι πολύ βασικό να τονίζουμε στους ασθενείς μας, ότι για την ασφάλεια τους θα πρέπει να προσέρχονται στο ιατρείο μας, φέροντας απαραίτητα μάσκα και κατά προτίμηση χωρίς συνοδό, με εξαίρεση μόνο αν αυτό κρίνεται απολύτως απαραίτητο (κυρίως για μικρά παιδιά ή ηλικιωμένους και άτομα με προβλήματα γενικής υγείας) και ο **συνοδός θα πρέπει να είναι ΜΟΝΟ ένας (1)**.

Επιπρόσθετα είναι υποχρεωτικό να συνεχίζουν να φοράνε μάσκα όταν θα εισέρχονται στο χώρο αναμονής και να απολυμαίνουν τα χέρια τους με απολυμαντικό υγρό που θα έχουμε στη διάθεση τους, κατά την είσοδο τους στο ιατρείο. Τη μάσκα θα την αφαιρούν ΜΟΝΟΝ όταν θα μπαίνουν στο χώρο θεραπείας.

Εάν δεν έχουν μάσκα ή αυτή έχει επιμολυνθεί (πχ. λόγω πτώσης στο πάτωμα), θα την αντικαθιστούμε εμείς με χειρουργική μάσκα μιας χρήσης.

## ΑΦΙΞΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΑΙ ΑΝΑΜΟΝΗ



Ο χαιρετισμός προς τους ασθενείς μας να μην γίνεται με σωματική επαφή.



Η εξώπορτα του ιατρείου να μένει -εάν είναι εφικτό- ανοικτή, έτσι ώστε να μην αγγίζουν τα πόμολα οι ασθενείς μας. Σε αντίθετη περίπτωση προτείνεται η κάλυψη των πόμολων με πλαστικοποιημένο χαρτί ή μεμβράνη ή φύλλα αντιμικροβιακού χαλκού και η συχνή μετά από κάθε επίσκεψη απολύμανση της πόρτας και των πόμολων με κατάλληλο απολυμαντικό διάλυμα αλκοολούχο ή υποχλωριώδους Νατρίου.



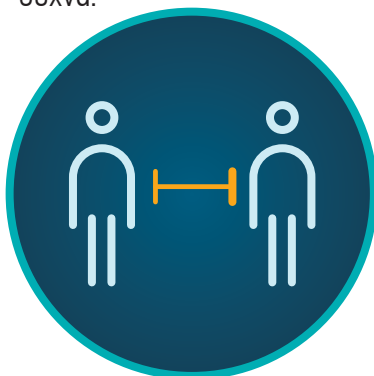
Δεν θα πρέπει να υπάρχουν στο χώρο αναμονής περιοδικά, εφημερίδες και ενημερωτικά φυλλάδια και είναι χρήσιμο να αφαιρεθούν μικρά διακοσμητικά είδη που βρίσκονται σε τραπεζάκια και άλλα έπιπλα.



Μηχανές καφέ, αναψυκτικών και νερού πρέπει επίσης να έχουν απομακρυνθεί



Στο έπιπλο της γραμματείας είναι φρόνιμο να τοποθετηθεί διαχωριστικό (γυαλί ή πλέξιγκλας) έτσι ώστε να προστατεύεται το προσωπικό μας. Όλες οι επιφάνειες του χώρου αναμονής, με τις οποίες έρχονται σε άμεση επαφή οι ασθενείς μας, πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται συχνά.



Η ασφαλής απόσταση 1, 5-2 μέτρα ανάμεσα στους αναμένοντες ασθενείς ή συνοδούς πρέπει να τηρείται αφαιρώντας ή μετακινώντας καθίσματα στο χώρο αναμονής. Εάν κάτι τέτοιο δεν είναι δυνατόν, να ζητηθεί από τον υπεράριθμο ασθενή μας να αποχωρήσει και πέντε (5) λεπτά πριν το ραντεβού να ενημερωθεί τηλεφωνικά από εμάς.



**!** Τους τυχόν συνοδούς ευγενικά να τους ζητάτε να παραμείνουν εκτός ιατρείου. Αν αντιληφθούμε στο ιατρείο μας άτομο με κάποιο ύποπτο σύμπτωμα, θα πρέπει να του ζητηθεί ευγενικά να εγκαταλείψει άμεσα το χώρο μας. Εάν και εφόσον υπάρχει συνοδός θα παραμένει μόνος στο χώρο αναμονής φέροντας μάσκα μέχρι την ολοκλήρωση του περιστατικού. Πρόσφατες δημοσιεύσεις αναφέρουν ότι ο κίνδυνος μετάδοσης του κορωνοϊού σε εσωτερικούς χώρους είναι άθροισμα παραμέτρων εκ των οποίων, οι διαστάσεις των χώρων, το ύψος των οροφών, ο αριθμός των παρευρισκόμενων, οι μεσοαποστάσεις μεταξύ τους και η διάρκεια συγχρωτισμού.



**!** Το προσωπικό της γραμματείας επιβάλλεται να φορά χειρουργική μάσκα. Προστατευτικά γυαλιά και μίας χρήσης σκούφος χειρουργείου είναι προαιρετικά.



**!** Αν η γραμματέας έχει οιαδήποτε είδους συναλλαγή με ασθενή (όπως η τυχόν πληρωμή, παραλαβή ακτινογραφιών, εγγράφων κ.ά.) πρέπει να φορέσει μίας χρήσης γάντια, τα οποία και θα πετάξει αμέσως μετά τη συναλλαγή. Επίσης μετά από κάθε επαφή με χρήματα, φακέλους ή δέματα, προτείνεται η το πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι και να ακολουθήσει αντισηψία των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα τουλάχιστον 70% σε αλκοόλη.

**!** Σε περίπτωση που προβλέπεται η συνεκτίμηση του περιστατικού με τη βοήθεια υφιστάμενων ακτινογραφιών, συστήνεται η ηλεκτρονική αποστολή των σχετικών αρχείων.

**!** Είναι βασικό όλοι οι χώροι να αερίζονται τακτικά και αν είναι δυνατόν με τη δημιουργία ρεύματος (άνοιγμα παραθύρων διαμπερώς) έτσι ώστε να απομακρύνονται αιωρούμενα σωματίδια και παθογόνοι μικροοργανισμοί.



**!** Ο Φυσικός ή Μηχανικός αερισμός των χώρων και ιδιαίτερα του χώρου των επεμβάσεων, συστήνεται ιδιαίτερα, διότι επιτυγχάνει ταχύτερη απομάκρυνση μεγάλου όγκου αέρα και περιορίζει τα ιπτάμενα σταγονίδια και το αερόλυμα.

**Για τυχόν ασθενείς που εμφανίζουν σειρά από συμπτώματα συμβατά με το SARS CoV 2 και που χρειάζονται κατεπείγουσα οδοντιατρική περίθαλψη, που δεν μπορεί να αντιρροπηθεί με φαρμακοδοσία, πρέπει να υπάρχει η πρόβλεψη να αντιμετωπισθούν υπό ενισχυμένες συνθήκες προστασίας όπου συμπεριλαμβάνονται κατάλληλα πρωτοκόλλα και διαδικασίες ατομικής και περιβαλλοντικής προστασίας σε μια συνεδρία.**

**Οι ασθενείς με επιβεβαιωμένο SARS CoV 2, που χρειάζονται επείγουσα οδοντιατρική περίθαλψη θα πρέπει να παραπέμπονται σε καθορισμένη μονάδα οδοντιατρικής περίθαλψης του ΕΣΥ. Αυτές οι εγκαταστάσεις οφείλουν να διαθέτουν ειδικά πρωτόκολλα και εξοπλισμό για αντιμετώπιση ανάλογων περιστατικών και να βρίσκονται εγκατεστημένες σε χώρο με καλό μηχανικό αερισμό.**

**Ειδικά για τους ηλικιωμένους ασθενείς επιβάλλεται η λήψη επαυξημένων προστατευτικών μέτρων λόγω της μειωμένης αντίστασης που παρουσιάζουν στη νόσο ακόμα και μετά τον πλήρη εμβολιασμό τους.**

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

- ✓ Συστήνονται μάσκες FFP2 ή FFP3 ή N95 ή KN95 μάσκα, κατά προτίμηση ΧΩΡΙΣ βαλβίδα εκτόνωσης.
- ✓ Μίας χρήσης χειρουργικά γάντια
- ✓ Προστατευτικά γυαλιά με μετωπική και πλευρική κάλυψη
- ✓ Ασπίδα προστασίας
- ✓ Μίας χρήσης χειρουργική μπλούζα αδιάβροχη εσωτερικά και εξωτερικά ή υγροαπωθητική μπλούζα με επικάλυψη ποδιάς από συνθετική ύλη.
- ✓ Προτιμάται να χρησιμοποιούνται στο Ιατρείο διαφορετικά παπούτσια από εκείνα των άλλων χώρων κυκλοφορίας ή εναλλακτικά να καλύπτονται με ποδονάρια μίας χρήσης.
- ✓ Μίας χρήσης καλυπτικό κεφαλής όταν βρισκόμαστε στο χώρο θεραπείας και πραγματοποιούνται εργασίες με πιθανή έκλυση αεροζόλ.
- ✓ Δεν επιτρέπονται κοσμήματα στα χέρια, όπως και οιοδήποτε είδους βραχιόλια, έτσι ώστε να διευκολύνεται στο μέγιστο στο μέγιστο το πλύσιμο και η απολύμανση την απολύμανση τους.
- ✓ Τα κινητά μας τηλέφωνα παραμένουν στο χώρο που αλλάζουμε τα ρούχα ή εάν τα έχουμε στο χώρο της εργασίας, καλύπτονται με μεμβράνη ή απολυμαίνονται συχνά με αλκοολούχα διαλύματα.
- ✓ Συστήνεται στους ασθενείς μας να φυλάσσουν το κινητό τους στην τσάντα ή κάποια τσέπη του ρουχισμού τους ή να τους χορηγείται χάρτινο ή πλαστικό σακουλάκι φύλαξης.
- ✓ Πριν την έναρξη μίας συνεδρίας, ο ασθενής ξεπλένει το στόμα του με αραιωμένο διάλυμα υπεροξειδίου του υδρογόνου (οξυζενέ) σε αναλογία 1 προς 2 μέρη νερού (1%) για περίπου 30 δευτερόλεπτα για να ελαχιστοποιήσουμε το μικρό φορτίο στη στοματική κοιλότητα. Οι στοματοπλύσεις με διαλύματα που περιέχουν χλωρεξιδίνη δεν είναι αποτελεσματικά για την εξουδετέρωση του SARS COV 2.
- ✓ Η Χρήση μάσκας FFP2/3 ενδείκνυται σε περίπτωση οδοντιατρικής πράξης όπου έχουμε πρόκληση αερολύματος και είναι χρήσιμο να επικαλύπτονται με απλή χειρουργική μάσκα.
- ✓ Οι μάσκες FFP2 / FFP3 αλλάζονται μετά το πέρας κάθε ημέρας (ο χρόνος επιτρεπόμενης χρήσης τους είναι 8-10 ώρες, εφόσον δεν υγραθούν). Οι συγκεκριμένες μετά από κάθε ασθενή πρέπει να αφαιρούνται με ασφαλή τρόπο και μετά την ολοκλήρωση κάθε περιστατικού, να εναποτίθενται σε νεφροειδές ή άλλο περιέκτη ή επάνω σε χάρτινη πετσέτα.
- ✓ Για όλες τις πράξεις που εκλύεται αερόλυμα είναι επιβεβλημένη η χρήση ατομικής προσωπίδας, που θα καθαρίζεται και απολυμαίνεται με τη χρήση κατάλληλων υλικών.
- ✓ Για πράξεις που δεν εκλύεται αερόλυμα (εξέταση, αποτύπωση, χειρουργικές μικροεπεμβάσεις, εξαγωγές) μπορεί να χρησιμοποιείται χειρουργική μάσκα, κάτω από την απαραίτητη προσωπίδα.
- ✓ Σε περίπτωση ενιαίου κλινικού χώρου δεν επιτρέπεται ταυτόχρονη χρήση δύο (2) ή περισσότερων εδρών, εάν η απόσταση μεταξύ τους υπολείπεται των δύο (2) μέτρων, εφόσον εκτελούνται εργασίες που προκαλούν την εκπομπή αερολύματος. Σε περίπτωση χρήσης συσκευών, που δημιουργούν αερόλυμα συστήνεται να μην παρευρίσκεται ταυτόχρονα και άλλος ασθενής ή η από-

σταση μεταξύ των εδρών να είναι τουλάχιστον 3 μέτρα. Ελέγχονται κατά το δυνατόν οι εργασίες που μπορεί να προκαλέσουν νέφος «αεροζόλ» με κατάλληλη ρύθμιση του όγκου του εκτοξευόμενου νερού ενώ η χρήση ελαστικού απομονωτήρα προσφέρει σημαντική προστασία σε περιστατικά που είναι δυνατή η αξιοποίησή του.

- ✓ Πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο η χρήση της πολλαπλής υδροαεροσύριγγας.
- ✓ Επιβάλλεται η χρησιμοποίηση ισχυρής αναρρόφησης από το προσωπικό του οδοντιατρείου κατά τη διενέργεια των περισσότερων πράξεων.
- ✓ Όλες οι χειρολαβές (και τα στόμια των αεροσυρίγγων) οφείλουν να αποστειρώνονται στον αυτόκαυστο κλίβανο, μετά από κάθε ασθενή.
- ✓ Υπενθυμίζεται ότι είναι απαραίτητο το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών μετά την ολοκλήρωση κάθε περιστατικού και την αφαίρεση των γαντιών
- ✓ Όταν αφαιρούμε ακίνητες ορθοδοντικές συσκευές προσπαθούμε για την αποφυγή κατά το δυνατόν δημιουργίας αεροζόλ.
- ✓ Μετά από κάθε συνεδρία, απολυμαίνουμε όλες τις επιφάνειες που τυχόν ήρθε σε επαφή ο ασθενής και σε ακτίνα περίπου δυο (2) μέτρων με κατάλληλο απολυμαντικό διάλυμα με βάση πολυαλκοόλες και ενώσεις των αμμωνίου ή υποχλωριώδες Νάτριο. Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται στην καθαριότητα των αναρροφητικών συστημάτων και του πτυελοδοχείου, ώστε να περιορίζεται η παρουσία του κορονοϊού στα λύματα του ιατρείου.
- ✓ Κατά τον ίδιο τρόπο απολυμαίνονται οι επιφάνειες περιφερικά της έδρας (πάγκοι, ερμάρια, λαβές ντουλαπιών, διακόπτες και ποδοδιακόπτες)
- ✓ Όλες οι προσθετικές εργασίες που παραλαμβάνονται για δοκιμή ή εφαρμογή απολυμαίνονται με κατάλληλα αλκοολούχα διαλύματα.
- ✓ Όλα τα αποτυπώματα, εκπλύνονται με άφθονο νερό βρύσης και απολυμαίνονται με κατάλληλα απολυμαντικά διαλύματα.
- ✓ Επιβάλλεται να είμαστε επαρκώς ενημερωμένοι για το χρόνο δράσης των απολυμαντικών μέσων.
- ✓ Η παραλαβή παραγγελιών σε σακούλες ή χαρτοκιβώτια επιβάλλεται να γίνεται φορώντας γάντια ή να ακολουθείται από σχολαστικό πλύσιμο και απολύμανση των χεριών.
- ✓ Πληκτρολόγιο και mouse που βρίσκονται στο χώρο του ιατρείου απολυμαίνονται μετά από κάθε ασθενή ή καλύπτονται με μεμβράνες μιας χρήσης.
- ✓ Όλα τα χρησιμοποιημένα είδη (ποτηράκια, σιελαντλίες, αναρροφήσεις, γάντια μάσκες, μπλούζες, κατάλοιπα Self tests κ.λπ.) τα διαχειριζόμαστε σαν επικίνδυνα υγειονομικά απόβλητα (EYA). Η συσκευασία των απορριμμάτων θα γίνει με διπλά γάντια, τα οποία θα απορριφθούν στη συνέχεια σε συγκεκριμένο σάκο χαμηλής διαπερατότητας. Η περίδεση του σάκου διενεργείται φορώντας νέο/καθαρό ζεύγος γάντια, τα οποία θα απορριφθούν στον ειδικό κάδο και ακολουθεί επιμελημένο πλύσιμο των χεριών.
- ✓ Επιβάλλεται ο επιμελημένος καθαρισμός της τουαλέτας των ασθενών εφόσον ο/η ασθενής ή άτομο που τον/την συνόδευε έκανε χρήση.
- ✓ Ο καθαρισμός του δαπέδου του ιατρείου πρέπει να γίνεται συχνά, με κατάλληλο απολυμαντικό/καθαριστικό διάλυμα, συμβατό με το δάπεδο.



- ✓ Είναι πολύ χρήσιμη η επιτήρηση των καθαριστριών ή συνεργείων καθαρισμού κατά την ημερήσια ή εβδομαδιαία καθαριότητα του Ιατρείου και η χορήγηση σε αυτούς γραπτών οδηγιών με κατανυχή διατύπωση.
- ✓ Επιβάλλεται ο συχνός αερισμός των χώρων. Η διάρκεια και η συχνότητα του αερισμού, εάν αυτός γίνεται με φυσικό τρόπο (άνοιγμα παραθύρων) εξαρτάται από τα συχνότητα των συνεντεύξεων, τη διάρκειά τους, το είδος των πράξεων που διενεργήθηκαν και οπωσδήποτε από το μέγεθος των δωματίων. Μετά την αποχώρηση ασθενών, στους οποίους διενεργήθηκε πράξη που παράγει αερόλυμα, πρέπει να μεσολαβεί διάλειμμα ικανού χρόνου κατά το οποίο ο χώρος αερίζεται με φυσικό τρόπο. Εφόσον υπάρχει μηχανική απομάκρυνση του αέρα, πρέπει να είναι είτε συνεχής ή να ενεργοποιείται 6-10 φορές ανά ώρα.
- ✓ Εφόσον διατίθενται συσκευές επεξεργασίας του αέρα, πρέπει να ελέγχεται το φάσμα των δυνατοτήτων τους, η παρουσία φίλτρων HEPA και να λαμβάνονται υπόψη οι σχετικές ενδείξεις των μηχανημάτων κατά τη λειτουργία τους.
- ✓ Η χρησιμοποίηση κλιματιστικών μηχανημάτων, κατά προτίμηση με εισαγωγή εξωτερικού αέρα, δεν κρίνεται ασφαλής εάν δεν έχουν υποστεί πρόσφατη συντήρηση και σωστό καθαρισμό.

**Σύμφωνα με το ΝΟΜΟ 4820/202 (άρθρα 205 και 206), για επιτακτικούς λόγους προστασίας της δημόσιας υγείας, εμβολιάζεται υποχρεωτικά κατά του κορωνοϊού COVID-19 όλο το προσωπικό των πρωτοβάθμιων δομών οδοντιατρικής φροντίδας. Ο εμβολιασμός των συναδέλφων και του βοηθητικού προσωπικού συστήνεται ισχυρά καθώς αποτελεί τη μόνη μέχρι στιγμής τεκμηριωμένη τεχνική περιορισμού της βαρείας νόσησης των υγειονομικών και ελέγχου της διασποράς της λοίμωξης από και προς τους ασθενείς και προβλέπεται ειδική προς τούτο νομοθετική πράξη.**

**Με Υπουργική Απόφαση, ΦΕΚ 3794 της 13 Αυγούστου 2021 - Αριθμ. Δ1α/Γ.Π.οικ. 50933 ορίζονται η Διαδικασία και οι λόγοι απαλλαγής από την υποχρεωτικότητα του εμβολιασμού.**

**Για τη σύνταξη των συγκεκριμένων οδηγιών χρησιμοποιήθηκαν προγενέστερα κείμενα από τους Κ. Διαμαντόπουλο, Δ. Ηλιόπουλο, Μ. Μιχαήλ, Δ. Παλάσκα, Α. Συγγελάκη, Β. Σταθόπουλο, Μ. Τσαντίδου, Ι. Τζούτζα, Μ. Αντωνιάδου, Ι. Μαντζαρόπουλο, Αθ. Καραθανάση και Χ. Χατζηχαλεπή καθώς και επίκαιρες βιβλιογραφικές πηγές.**

**Οι παραπάνω οδηγίες βασίστηκαν σε πρόσφατες αναφορές της εγχώριας και διεθνούς βιβλιογραφίας και βρίσκονται στη διάθεση των συναδέλφων.**